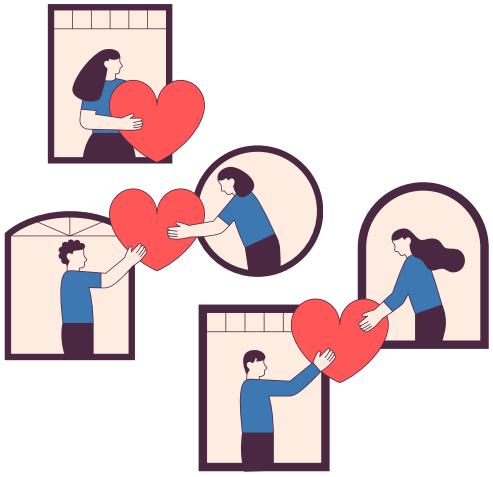
Buren voor Buren

Stappenplan



Zo start jij een burennetwerk

1 Nodig je buren uit

Niet iedereen zal weten wat een burennetwerk is. Download de flyer (www.vitiswelzijn.nl) en leg rustig uit waar het om gaat: buren die naar elkaar omkijken en elkaar helpen als dat nodig is, zonder verplichtingen. Om makkelijk contact te houden, kun je bijvoorbeeld een WhatsApp-groep maken. Nieuwe buren kunnen later gewoon aansluiten.

2 Leer elkaar kennen

Zijn er meerdere buren geïnteresseerd? Mooi! Organiseer dan een eerste, gezellige bijeenkomst. Denk aan koffie drinken of een buurtborrel. Je kunt hiervoor de uitnodigingsbrief gebruiken (www.vitiswelzijn.nl). Leer elkaar kennen, bespreek wat een burennetwerk kan betekenen. Maak ook een paar eenvoudige afspraken, zoals: meedoen is vrijwillig, iedereen helpt op zijn eigen manier, hulp vragen mag en persoonlijke informatie blijft binnen de groep.
Tip: Vitis Welzijn kan helpen bij het organiseren van deze eerste bijeenkomst.

3 Maak afspraken

Kies samen één of twee buren als verbinder. Deze persoon houdt contact met de groep, organiseert af en toe een ontmoeting en let erop dat niemand te veel doet. Spreek ook af welke hulp wel past (bijvoorbeeld boodschappen, vervoer of een kleine klus) en welke hulp niet (medische zorg). De rol van verbinder kan wisselen. Zo blijft het voor iedereen haalbaar.

4 Blijf in contact

Soms is er veel hulp nodig, soms minder. Door elkaar regelmatig te blijven zien of spreken, wordt het makkelijker om hulp te vragen en te bieden. Verwelkom ook nieuwe buren, zodat het netwerk kan blijven groeien.

Vitis Welzijn denkt graag mee en ondersteunt waar nodig. Neem contact op:
Karin Happée – Coördinator Buurtwerk | 06 8394 7023 | k.happee@vitiswelzijn.nl